

Путеводитель по Красной Поляне:

практические советы, цены, маршруты и многое другое

Приветствуем вас и предлагаем вашему вниманию бесплатный онлайн-путеводитель по высокогорному курорту Красная Поляна. Здесь вы найдете множество полезных статей, фотообзоров, примерные цены, адреса и, как говорится, все «пароли и явки»... Надеемся, что наш виртуальный помощник поможет вам составить план путешествия, разработать маршрут действий на месте и получить массу удовольствия от пребывания на одном из лучших курортов страны!

Оглавление:

Курорт Сочи: общая информация для новичков

Красная Поляна. Что это? Где это?

Как добраться до Красной Поляны

Где разместиться: обзор вариантов проживания

Рестораны, кафе, магазины. Где вкусно перекусить, что купить

Развлечения курорта: от дешевых до дорогих

Экскурсии

Обзор горнолыжных комплексов (канатки, трассы, прокат)

Достопримечательности поблизости. Что посмотреть самостоятельно?

Карта Красной Поляны

Фото Красной Поляны

Курорт Сочи: общая информация для новичков

О Сочи слышал, пожалуй, каждый житель страны, да и за границей об этом курорте знают многие, ведь на территории города за последние годы прошло немало значимых событий мирового и всероссийского масштаба, широко освещавшихся в СМИ. Некоторые даже смогли стать зрителями и участниками этих событий. Речь, конечно, о Зимних Олимпийских и Паралимпийских играх 2014 года, о Кубке Конфедерации по футболу, о Чемпионате мира по футболу, о гонках «Формулы 1» и многих других мероприятиях.

Помимо международных состязаний здесь регулярно проходят «свои» соревнования федерального значения, а также проводится масса культурно-развлекательных мероприятий (концерты, фестивали, флешмобы с установкой рекордов).

Если вы из тех, кто ничего не знает о Сочи и Красной Поляне, то мы расскажем вам о нашем чудесном городе. Ну а если вы уже были у нас, то с помощью представленных материалов сможете составить себе следующий план поездки.



Самым южным городом России, российскими субтропиками, третьей столицей страны называют Сочи. Город расположен на Юге страны, имеет протяженность вдоль береговой линии от Магри (граница с Туапсинским районом) до Псоу (граница с Абхазией) почти 145 километров. И почти везде у берега расположены роскошные песчано-галечные и мелкогалечные пляжи. Курортный город всегда славился уникальными пляжами с мелкой галькой, чистым серым песком и плавным заходом в глубину, именно поэтому тысячи туристов ежегодно устремляются сюда для купания и отдыха.

Сочи – город уникальный и по климатическим условиям. Главный Кавказский хребет защищает территорию от холодных ветров, а Черное море насыщает теплом, представляя собой большой «аккумулятор». Поэтому можно говорить о том, что сочинцам знакомы только три времени года: после лета приходит длительная золотая осень (с купанием в море, загораем, солнцем), затем поздняя осень здесь сменяется ранней весной, по сути, минуя зиму. Тут не бывает морозов и снега (речь о побережье, на Красной Поляне зима все же входит в свои права). Сочи – единственный город в нашей стране, прогуливаясь по улицам которого, турист зимой может встретить магнолии, пальмы, мандарины, кипарисы, искупаться в море, полюбоваться закатом, а уже через 30-40 минут кататься на лыжах по горным склонам. Кстати еще одна особенность этих мест – в Сочи выращивают самый северный в мире чай. Каждый гость может вдоволь насладиться этим напитком и приобрести его в подарок близким.



Почти 2/3 территории гор и лесов Большого Сочи занимает Сочинский национальный парк. Он граничит с Кавказским биосферным заповедником, включенным в список объектов Всемирного природного наследия ЮНЕСКО. Так что посещение удивительных парков и лесных массивов должно стать непременным пунктом вашей программы.



Температура зимой редко опускается ниже +8-9 градусов по Цельсию, чаще держится на уровне +12-14 градусов. Это очень комфортное время для прогулок на воздухе у моря. Летом зной бывает только в июле и августе днем, но отдыхающих «спасает» море, бассейны и комфортабельные помещения с кондиционированием воздуха (кафе, отели, квартиры, столовые, музеи, кинотеатры, торгово-развлекательные комплексы), так что переждать жаркие часы можно без проблем.

Административное деление Сочи выглядит так:

- Лазаревский район (самый протяженный, около 105 км);
- Центральный район (сюда прибывают туристы поездами, здесь главные парки и музеи города);
- Хостинский район (самый маленький);
- Адлерский район (пожалуй, теперь самый развитый, к нему относится Красная Поляна).

Как правило, Сочи влюбляет в себя каждого, кто побывал здесь. Смело приезжайте, смотрите на все своими глазами, оставляйте отзывы, наслаждайтесь отдыхом!

Красная Поляна. Что это? Где это?

Итак, что же такое Красная Поляна? Это высокогорный круглогодичный курорт, расположенный в горах на территории Сочи в 42 км от центра Адлера. Он состоит из двух поселков: Красная Поляна и Эсто-Садок. Они находятся на высоте 500-550 метров над уровнем моря. Курорт словно окутан горами: на западе находится гора Ачишхо, на востоке – хребет Аибга. Согласно легенде, название Красной Поляне дали первые греческие поселенцы, которые, спустившись осенью с гор, увидели большую поляну, красную от листьев папоротника, каштана и клена. А Эсто-Садок имеет эстонское происхождение, в переводе означает «Эстонский сад» (эстонские переселенцы, проживавшие рядом с Красной Поляной, занимались заготовкой сухофруктов).



Еще 10-15 лет назад курорт Красная Поляна был небольшим, можно сказать «деревенским», с небольшими постройками, частными домами и немногочисленными частными гостиницами без категории звездности. Но позже произошел своего рода туристический бум, особенный всплеск строительства и развития случился, когда Сочи стал претендентом на проведение Олимпиады. Теперь Красная Поляна – самый модный курорт страны и один из значимых лыжных курортов Европы. Сюда приезжают как россияне, так и гости из-за рубежа.



Отели категории 4-5* международных компаний, частные гостиницы 2-3*, виллы и коттеджи, ультрасовременные горнолыжные комплексы, рестораны и кафе, прокат спортивного инвентаря отличного качества, развлекательные комплексы, а также деловые и концертные центры – на Красной Поляне все это представлено в многообразии. Выбрать жилье здесь не составляет труда, также, как и подобрать развлечение по вкусу и карману.



Приятно отметить, что курорт одновременно подходит как для семейного отдыха с детьми любого возраста, так и для романтических путешествий, молодежных «тусовок», корпоративных деловых мероприятий,

спортивных и музыкальных фестивалей. Здесь «уживаются» люди разных статусов, с разными увлечениями, желаниями – всем одинаково комфортно и интересно.

Смело отправляйтесь на отдых в горы, бронируйте жилье, катайтесь, развлекайтесь – уверены, что местечко вам понравится и запомнится, а главное – вы захотите вернуться сюда еще не раз.



Как добраться до Красной Поляны

Многих туристов, собирающихся на отдых в горах Красной Поляны, интересует вопрос, как добраться до Красной Поляны. В этом разделе мы расскажем вам, как доехать до Красной Поляны и Эсто-Садка. Это можно сделать и самостоятельно на личном автомобиле, и общественным городским транспортом.

Расстояние до Красной Поляны от центра Адлера составляет около 40 км, дорога до Красной Поляны проходит по новой совмещенной трассе «Адлер – Альпика-Сервис», а также по старой дороге вдоль поселков. Можно выбрать разные виды транспорта: автобус, такси, электропоезд, личный автомобиль, арендованный автомобиль.

Обращаем ваше внимание, что цены на услуги частных таксистов на вокзалах, в аэропорту могут оказаться значительно завышенными. В городе Сочи развита система городского официального такси разных фирм, рекомендуем обращаться в такие компании, чтобы получать реальную стоимость поездки. Еще один вариант – заказанный заранее трансфер по доступной цене (водитель с именной табличкой встретит вас на вокзале/в аэропорту и довезет до места назначения).



Городские автобусы в Сочи почти все кондиционированы: летом в них относительно прохладно, а зимой – тепло. На всех маршрутах, а тем более на Красную Поляну, ходят новые современные автобусы, с мягкими креслами, просторными салонами, площадками, адаптированными для перевозки инвалидов. После строительства транспортных развязок можно говорить о почти полном отсутствии пробок на дорогах – а значит, доехать до любой точки Большого Сочи, в том числе на Красную Поляну, можно очень быстро.

Электропоезда «Ласточка» – еще одно приятное новшество Сочи последних лет.

К Зимним Олимпийским играм 2014 года в Красную Поляну проложили железнодорожное полотно, а также автомагистраль, идущую параллельно железной дороге и ставшую альтернативой существующей старой автодороге. Этот проект считается уникальным, совмещенная дорога «Адлер – Альпика-Сервис» имеет конечную остановку «Роза Хутор», сюда приезжает электропоезд «Ласточка» и городской автобус №105, 105С, 135.



Комфортабельные кондиционированные ультрасовременные составы курсируют вдоль всего побережья, а также заходят в аэропорт Адлера и едут на Красную Поляну. В первом и последнем вагоне любого состава есть просторная туалетная комната, в каждом вагоне есть розетки 220В, работает передвижной буфет, служба охраны, билетные кассиры. Составы способны развивать скорость до 150-160 км/ч, из окон вагонов открываются изумительные виды гор и ущелий (а когда едете по побережью – панорама моря).

При планировании поездки на Красную Поляну удобно опираться на базовое расписание электропоездов на Красную Поляну. Предлагаем вашему вниманию официальное расписание электричек, которыми вы сможете доехать до курорта Красная Поляна из Сочи и Адлера. По маршруту Сочи – Роза Хутор «бывшая Красная Поляна» обычно ходит 5-6 рейсов электропоездов «Ласточка» ежедневно туда и столько же обратно.



Актуальное расписание электричек Сочи – Красная Поляна на зиму и весну 2019 года расположено ниже. Здесь же вы найдете раздел цен на «Ласточку» в Красную Поляну.

Это базовая версия расписания, возможны изменения, о которых вы всегда можете узнать на официальном сайте перевозчика [ОАО «РЖД»](http://oao.rzd.ru).

Ж/д станция Роза Хутор ранее называлась Красная Поляна. Учитывайте это изменение при подборе маршрута.



Курорт «Роза Хутор» в Красной Поляне является целью и конечной точкой у многих путешественников, которые приезжают в Сочи, чтобы посмотреть город, насладиться красотой российских субтропиков и кавказских гор. Благо транспортная доступность высокогорного курорта позволяет без труда попасть сюда в любое время года.

На билеты до «Розы Хутор» цены доступны, примерную стоимость мы указываем на нашем сайте, но стоит помнить, что цены могут меняться.

Электричка «Ласточка» «Роза Хутор» (цены 2018-2019 опубликованы ниже) идет от Сочи и Адлера, есть маршрут от аэропорта.

№ рейса	Маршрут	Сочи	Мацеста	Хоста	Известия	Адлер	Эсто-Садок	Роза Хутор (бывш. Красная Поляна)
№6101	Сочи – Роза Хутор (бывшая Красная Поляна)	07:40	07:50– 07:51	08:00– 08:01	08:07– 08:08	08:12– 08:13	08:45– 08:46	08:53
№6103	Сочи – Роза Хутор (бывшая Красная Поляна)	08:41	08:51– 08:52	09:01– 09:02	09:08– 09:09	09:14– 09:15	09:55– 09:56	10:03
№6105	Сочи – Роза Хутор (бывшая Красная Поляна)	12:53	13:03– 13:04	13:13– 13:14	13:20– 13:21	13:26– 13:31	14:10– 14:11	14:18
№6107	Сочи – Роза Хутор (бывшая Красная Поляна)	13:58	14:08– 14:09	14:18– 14:19	14:18– 14:19	14:31– 14:38	15:18– 15:19	15:26
№6109	Сочи – Роза Хутор (бывшая Красная Поляна)	17:28	17:38– 17:39	17:48– 17:49	17:55– 17:56	18:01– 18:06	18:46– 18:47	18:54

№ рейса	Маршрут	Роза Хутор (бывш. Красная Поляна)	Эсто-Садок	Адлер	Известия	Хоста	Мацеста	Сочи
№6104	Роза Хутор (бывшая Красная Поляна) – Сочи	10:04	10:11– 10:12	10:49– 10:52	10:55– 10:56	11:05– 11:06	11:17– 11:18	11:28

№6106	Роза Хутор (бывшая Красная Поляна) – Сочи	14:51	14:58– 14:59	15:36– 15:43	15:46– 15:47	15:56– 15:57	16:07– 16:08	16:18
№6108	Роза Хутор (бывшая Красная Поляна) – Сочи	16:59	17:06– 17:07	17:44– 17:45	17:48– 17:49	17:58– 17:59	18:10– 18:11	18:21
№6110	Роза Хутор (бывшая Красная Поляна) – Сочи	19:15	19:22– 19:23	20:00– 20:05	20:08– 20:09	20:18– 20:19	20:30– 20:31	20:41
№6112	Роза Хутор (бывшая Красная Поляна) – Сочи	21:26	21:33– 21:34	22:11– 22:12	22:15– 22:16	22:25– 22:26	22:37– 22:38	22:48

Сочи – «Роза Хутор» электричка «Ласточка» цена:

- Сочи – Роза Хутор (бывшая Красная Поляна) – 355 рублей для взрослого;
- Адлер ж/д вокзал – Роза Хутор (бывшая Красная Поляна) – 250 рублей для взрослого.

В зиму 2019 есть прямой рейс по маршруту Аэропорт Адлер – Роза Хутор и обратно:

№ рейса	Маршрут	Аэропорт	Адлер	Эсто-Садок	Роза Хутор (бывш. Красная Поляна)
№6114/6113	Аэропорт – Роза Хутор (бывшая Красная Поляна)	10:55	11:04– 11:19	11:58– 11:59	12:06

№ рейса	Маршрут	Роза Хутор (бывш. Красная Поляна)	Эсто-Садок	Адлер	Аэропорт
№6120/6119	Роза Хутор (бывшая Красная Поляна) – Аэропорт	18:18	18:25– 18:26	19:03– 19:13	19:22

Стоимость проезда по маршруту:

- Адлер аэропорт – Роза Хутор (бывшая Красная Поляна) – 300 рублей для взрослого.

Расписание автобусов в Красную Поляну 2019

Маршруты городских автобусов:

- Автобус №105 Отправление от «Моремолла», следует через центр Сочи, автовокзал Сочи, ж/д вокзал и аэропорт Адлера. Конечная остановка – ГЛК «Роза Хутор» (по пути проезжает «Горки Город» и заезжает на ГТЦ «Газпром»).
- Автобус №105с (СКОРЫЙ) Отправление от «Моремолла», следует через центр Сочи, автовокзал Сочи, ж/д вокзал и аэропорт Адлера. Не заезжает в Хосту и Кудепсту и экономит от 20-40 минут времени. Конечная остановка – ГЛК «Роза Хутор» (по пути проезжает «Горки Город» и заезжает на ГТЦ «Газпром»).
- Автобус №135 Отправление от ТЦ «Новый век», следует через ж/д вокзал и аэропорт Адлера. Конечная остановка – ГЛК «Роза Хутор» (по пути проезжает «Горки Город» и заезжает на ГТЦ «Газпром»).
- Автобус №63 «Местный маршрут»: «Роза Хутор» — «Альпика-Сервис» — «Галактика» (ГТЦ «Газпром») — «Горная Карусель» («Горки Город») — Эсто-Садок («Мариотт») — «Мегафон» — ТПУ «Эсто-Садок» — «Пик Отель» — «Горный воздух» — Вертодром.



Цена на автобус до Красной Поляны из Сочи, Адлера и по «месту»:

- Сочи — Красная Поляна: 225 рублей;
- Красная Поляна — «Горки Город»/«Газпром»/«Роза Хутор»: 39 рублей;
- Аэропорт — Красная Поляна: 150 рублей;
- Адлер — Красная Поляна: 175 рублей.

Расписание автобусов в Красную Поляну 2019:

№105, 105с Сочи «Моремолл» – «Роза Хутор»

Расписание автобусов №105 (отправление из Сочи):

часы	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
минуты		02	02		04		08							02	05	05			
		22		14		22	23	11	27	14	12	28	14	16			10	10*	
			32	24	32	36				28			28				30*		
			46		46			42	41		44	42			45	45			
		52		52			56	57		58	58			50					

Расписание автобусов №105с (отправление из Сочи):

часы	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
минуты				04		08				02			02						
			22		22				17			16			25	25			26**
								32			32			38					30*
	42	42		42			43			46			48						
						58											50**		

* автобус следует до форелевого хозяйства

** автобус следует до Аэропорта

№105, 105с «Роза Хутор» – Сочи «Моремолл»

Расписание автобусов №105 (отправление от «Роза Хутор»):

часы	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21
минуты	00	10		10	10		10	10		10	10		10	10	00	
				20		20	20		20	20		20	20		30	
	40	40	40		40	40		40	40		40	40				
		50		50	50		50	50			50		50	50	50	56**

** автобус следует до Аэропорта++

Расписание автобусов №105с (отправление от «Роза Хутор»):

часы	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21
минуты			10			10			10			10			10	16
	20	20	20		20			20			20			30		
				40			40			40			40			
			50			50			50	50		50				

№135 «Роза Хутор» – Адлер

Расписание автобусов №135 (отправление от «Роза Хутор»):

часы	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
минуты			00	00	00	00	00	00	00	00	00	00	00	00		00	
														20	20		16
		30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30			36	
														40	40		
	55																

№63 «Роза Хутор» – Вертодром

Расписание автобусов №63 (отправление от «Роза Хутор»):

часы	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18
минуты			15		15							15
		35				35	35				35	
								45	45	45		

* Обращаем внимание, что расписание актуально на момент публикации и может меняться.

Где разместиться: обзор вариантов проживания

Выбор вариантов жилья в Красной Поляне огромный: здесь можно поселиться в роскошном отеле 5* какого-нибудь всемирно известной компании в самом центре, можно снять уютное шале на несколько человек и уединенно отдыхать в горах, можно арендовать номера в бюджетном хостеле или небольшом гостевом доме без категории звезд, можно забронировать элитный коттедж с бассейном и кухней или разместиться в обычном частном отеле 2-4*.



Прежде чем начать поиск места проживания, вам нужно определиться, во-первых, с бюджетом поездки и непосредственно суммой, планируемой для оплаты жилья, а во-вторых, с тем, чего вы ждете от объекта размещения. Хотите ли вы быть в гуще событий, выходить из номера и попадать сразу на набережную реки/горнолыжную трассу/к подъемнику/на уединенную улочку и т.д. На Красной Поляне есть любые варианты, поэтому необходимо определиться в своих желаниях, чтобы не «утонуть» в множестве вариантов и не растеряться.



Частные отели 2-3*

Это, пожалуй, самая популярная категория, такие гостиницы бронируются чаще всего, да и выбор их просто огромен. Как правило, это современные постройки высотой в 2-3 этажа, имеющие номерной фонд в 10-20 номеров со всеми удобствами, часто гостям предлагается питание в собственных мини-кафе, посещение сауны, парковка, сейфы и комнаты хранения спортивного инвентаря около стойки размещения. Они по-домашнему уютны, проживающих и персонала немного, все приветливы и часто становятся настоящими друзьями за время отдыха.



Коттеджи, виллы, шале

Не менее востребованы стоящие на отдельной огороженной территории домики – деревянные срубы, современные коттеджи, альпийские шале, роскошные виллы из стекла и камня. Такой вариант, позволяет разместиться целой семье или компании друзей в одном строении, пользоваться единой инфраструктурой (баня, сауна, бассейн, кухня, гостиная, терраса, беседки для отдыха, мангал и т.п.). Обычно указывается цена аренды за весь коттедж, безусловно, она выше, чем бронирование обычных номеров в отеле, но оно стоит того.



Крупные отели 4-5*

Ценители комфорта в каждой детали и высочайшего сервиса оценят размещение в больших отелях, имеющих международное «имя» и категорию звезд не менее 4. Это люксовые гостиницы с огромным номерным фондом, эксклюзивным дизайном, элитной мебелью, SPA-центрами, возможностями проведения корпоративных мероприятий (их часто выбирают для проживания во время командировок). Они построены в удобных местах, в пешей доступности от станций канатных дорог, ресторанов, прогулочных зон и развлекательных комплексов. Ценник здесь, конечно, выше, чем в частных мини-отелях, но и в целом отличия существенны.

Рестораны, кафе, магазины. Где вкусно перекусить, что купить

Устроить шопинг? Сытно покушать или отведать вкусный легкий десерт? Выпить отличного кофе или горячего глинтвейна? Легко! На Красной Поляне в многообразии представлены рестораны и кафе любого формата: начиная от бистро, столовых и заканчивая роскошными ресторанными комплексами.



В торговых центрах и на набережной есть кофейни, пиццерии, средиземноморские ресторанички, кавказские пацхи, кубанские таверны, объекты быстрого питания типа «Макдоналдса», «БургерКинга» и т.п. Перекусить в таких местах стоит совсем недорого, как правило, это проверенные места с большим количеством посетителей, приятным сервисом.



Приятно отметить, что тут можно совместить трапезу с покупками, а также переждать яркое солнце летом и согреться зимой. В торговых центрах и галереях всегда красиво, ярко и тепло. Здесь работают десятки магазинов: одежда, обувь, детские товары, сувениры, бижутерию, технику и многое другое можно купить в Красной Поляне. Отдельного упоминания заслуживают бутики мультибрендовой одежды, ювелирные салоны и салоны элитных часов. Да-да, и это тоже можно приобрести прямо здесь.



Кстати на горнолыжном курорте есть заведение, представленное в Большом Сочи в единственном экземпляре, так что посетить его можно только тут – речь о Казино. Игровая зона расположена в нижней части курорта «Горки Город».



Некоторые рестораны расположены в отдельных строениях, а многие – являются частью гостиничных комплексов питания, т.е. относятся к отелям. В нижней зоне и в горах – везде посетители могут насладиться высоким сервисом и потрясающей кухней в лучших ресторанах и кафе. Есть открытые террасы с видом на горы, есть банкетные залы в золоте и ткани или небольшие уютные залы в стиле английских пабов из дерева.



Гостям Красной Поляны доступен заказ блюд с доставкой к месту проживания из многих кафе, пиццерий, японских ресторанов.

Для шопинга рекомендуем посетить большие торгово-развлекательные комплексы на курорте «Горки Город» и в районе «Газпрома» (общественно-культурный центр «Галактика»).



Развлечения курорта: от дешевых до дорогих

Красная Поляна считается курортом общедоступным, здесь найдет себе по карману развлечений и обычный студент, и известный спортсмен, и олигарх. Бесчисленное количество вариантов времяпровождения по разной цене, разной направленности и продолжительности ждут вас.

Можно отправиться на прогулку вдоль набережной реки мимо «Горной карусели», «Горки города», вокзала в сторону «Розы Хутор» и обратно, попутно любясь строениями, канатками и, конечно, горами!.. Их здесь не счесть, вы будете окружены горами. Идите, дышите свежим горным воздухом, делайте фотографии на память и наслаждайтесь! Можно попутно зайти в какую-нибудь кофейню и выпить ароматную чашечку кофе или кружку горячего шоколада. Можно отведать свежей пиццы в ресторанчике и загрузить сделанные фото с любимую социальную сеть. Многие предпочитают передвижение на велосипедах, самокатах или сигвеях. Тоже отличный и бюджетный способ провести время на воздухе!



В Красной Поляне есть шикарное место для встреч и проведение свободного времени – общественно-культурный центр «Галактика». Он включает в себя столько всего, что вам просто не хватит дня, чтобы посетить здесь все: кинотеатр, ледовая арена, аквапарк, бассейны, кафе, рестораны (фудкорт), боулинг, магазины, интерактивный развивающий клуб для детей, открытые террасы с видом на горы. Он вмещает до 4000 человек, только парковочных мест здесь более 1000. Работает круглый год, в вечернее время красиво освещен снаружи. Расположен комплекс возле «Газпрома».

Примерные цены:

аквапарк – от 900 руб. детям, от 1200 руб. взрослым;

боулинг от 900 руб./час;

каток – детям от 350 руб., взрослым от 450 руб. за 1 час;

бильярд – от 8 руб./мин.;

детский клуб – от 200 руб. за одно развлечение.

Полный список развлечений центра на сайте <http://polyanaski.ru/galaxy/about/>.



Самостоятельно можно посетить «Вольерный комплекс», прогулка здесь интересна и взрослым, и детям, она обычно непродолжительна и неустойчива, входные билеты туристы могут купить сами, кстати цена их очень доступна: около 300 руб. взрослый билет, дети 7-14 лет – 150 руб., до 7 лет – бесплатно). Работает круглый год до 17-00, находится в районе «Газпрома», ехать до основной остановки «Эсто-Садок», а затем местным автобусом до «Газпрома».



Любители адреналина оценят мегасовременный парк экстремальных развлечений «Скай парк» («SkyPark AJ Hackett Sochi»). Помимо прохода по самому высокому подвесному мосту вы можете здесь совершить одиночные или совместные прыжки с «бездну», прокатиться на «качелях» и многое другое. Ощущения незабываемые!

Примерные цены:

Скайбридж (подвесной мост) – входной билет 1250 руб./чел.;

Банджи-прыжок 207 м – 15000 руб. + входной билет;

Банджи-прыжок 69 м – 6000 руб. + входной билет;

Скайсвинг (небесные качели) – 3500 руб. + входной билет;

Мегатроль – 2500 руб. + входной билет.

Полный перечень развлечений и цены на официальном сайте: <https://www.ajhackett.com/sochi/>.



Еще одним развлечением курорта, причем, пожалуй, одним из самых дорогостоящих является посещение казино, расположенного в Эсто-Садке, в центральной его части. Роскошное здание вмещает всех желающих поиграть, получить массу удовольствия от разнообразия форматов игры, отличного сервиса!



Экскурсии

Отдыхая в Красной Поляне или Эсто-Садке, вы можете посещать не только торгово-развлекательные центры, достопримечательности и горнолыжные комплексы, но и отправиться в увлекательное путешествие по окрестностям высокогорного курорта. Экскурсии из Красной Поляны доступны разные. Можно выбрать короткие поездки «по месту», а можно отправиться в Адлер или центр Сочи.

Форелевое хозяйство и Страусиная ферма

Туристы посещают Форелеводческое племенное хозяйство (Форелевое хозяйство), расположенное по дороге от Адлера на Красную Поляну, и Страусиную ферму, занимающуюся выращиванием австралийских и африканских страусов. Форелевое хозяйство занимает площадь около 17 га. Все хозяйство состоит из 80 прудов, 2 сбросных каналов, 1 распределительного канала, питающего все пруды водой, здесь есть водозабор, состоящий из 21 скважины и вспомогательных помещений. Экскурсовод кратко расскажет о производственном корпусе, куда входят различные цехи и лаборатории, а также обо всех стадиях рыбоводного процесса: оплодотворении и инкубировании икры, выращивании товарной форели, а также создании племенного и резервно-племенного стада. Затем экскурсанты могут сфотографироваться у прудов с рыбой, покормить мальков, посетить дегустационный зал и отведать свежеприготовленной форели, приобрести свежую рыбу в магазине «Золотая рыбка» и сувенирную продукцию в лавках у входа.

На Страусиной ферме опытные экскурсоводы также поведают интересные факты из жизни экстравагантной птицы, покажут целые страусиные семьи. В сувенирных лавках можно купить памятные значки, брелки, подарки.



Поездка на пасеку: мед, чай, орешки

Отдыхающие в отелях Красной Поляны также могут посетить настоящую высокогорную пасеку под названием «Горный сад», которая находится в поселке Эсто-Садок. Данная пасека является пасекой государственного опытно-племенного хозяйства «Краснополянское», имеющего 60 пасек, это крупнейшее в Европе хозяйство.

В рамках экскурсии опытный пчеловод расскажет гостям о серой кавказской пчеле, которая считается лучшим опылителем медоносных растений. Эти пчелы начинают сезон раньше и заканчивают позже, чем другие. Гостям на экскурсии предложат попробовать душистый горный мед с чаем и приобрести продукты пчеловодства (мед, соты, пчелиное молочко и другое).



Сплав на рафтах, катамаранах по Мзымте

Солнце, чистый горный воздух, брызги ледяной воды и настоящий адреналин ждет всех отправившихся на рафтинг. Что же такое рафтинг? Это достаточно новое направление в спорте, представляющее собой сплав на надувных плотках или катамаранах по бурной горной реке.

Более полутора часов длится сплав по реке Мзымта, русло которой обрамлено изумительно красивыми берегами с растительностью кавказских предгорий. Экскурсанты получают массу удовольствия, самостоятельно управляя плавсредствами, группу всегда сопровождает опытный инструктор.



Обезьяний питомник, источник «Чвижепсе», женский монастырь

Эти небольшие мини-экскурсии позволят с пользой провести время, посмотреть массу интересных мест, сделать массу красочных фотографий. Экскурсия в Обезьяний питомник предполагает автомобильное путешествие до с. Гумария за Адлером. «Обезьяний питомник» – это единственный в России экспериментальный институт приматологии АН РФ, он был перевезен из знаменитого сухумского заповедника в 1992 году. Сейчас в питомнике насчитывается более 2500 обезьян 10 видов. Сразу на входе гости питомника встретят капсулу, в которой впервые обезьяны летали в космос.

Посетить природное месторождение минеральной нарзанной воды можно в местечке «Медвежий угол», расположенном в поселке Чвижепсе. Вода этого источника славится высокой насыщенностью железом и мышьяком, она чистая, свежая, по вкусу напоминает нарзаны Кавминвод. Поэтому эту воду можно смело пить, умываться. На территории туристы могут приобрести сувениры, продукты местного сельского хозяйства.

По дороге на Красную Поляну в селе Лесном расположен удивительно красивый, гармонично сложенный действующий монастырь, он появился благодаря частным пожертвованиям и стараниям настоятельницы матушки Анастасии. В центре ровной полянки находится небольшой пруд с кувшинками. Его окружает комплекс храмовый комплекс.



«Заповедный лес» (протяженность 1540 м, пропускает 2400 человек в час), «Тироль» (протяженность 713 м, пропускает 2400 человек в час);

- ✓ бугельные подъемники: «Хаф-пайп» (протяженность 345 м, пропускает 815 человек в час), «Соло» (протяженность 50 м, пропускает 730 человек в час), подъемник на учебном склоне (протяженность 140 м, пропускает 500 человек в час);
- ✓ конвейерные подъемники: «Детский волшебный ковер» (протяженность 72 м, пропускает 500 человек в час).



«Роза Хутор» предлагает целый перечень различных ски-пассов: учебные, семейные, спортивные, льготные, с открытой датой и т.д. Цены на ски-пассы «Роза Хутор» можно найти на официальном сайте:

<https://rosaski.com/skiing/skipasses/>.

Например, стоимость однодневных ски-пассов следующая:

СКИ-ПАССЫ НА 1 ДЕНЬ В КАССАХ «РОЗА СТАДИОН»

Тариф:	Сезон "Высокий" (до 28.12.2018)	Сезон "ПИК" (с 29.12.18-07.01.19)	Сезон "Высокий" (08.01.2019-07.04.19)	Сезон "Весенний Снег" (с 08.04.19)
Взрослые и дети с 15 лет	2 850	3 350	2 850	1 650
Дети с 7 до 14 лет	1 400	1 600	1 400	800
*Бесконтактная карта			100	



Экскурсионные зимние билеты:

ЭКСКУРСИОННЫЙ

ВЗРОСЛЫЙ (ОТ 15 ЛЕТ)

ПРОГУЛОЧНЫЙ БИЛЕТ:		
Тариф (1 подъем, 1 спуск)	Стоимость, руб: Сезон "ПИК" (с 29.12.2018 до 07.01.2019)	Стоимость, руб: Сезоны "Высокий" и "Весенний снег" (до 28.12.2018 г. и с 8.01 до 21.04.2019г.)
«Билет до Горной Олимпийской деревни» Роза Долина — Горная Олимпийская деревня (560 м – 1100 м)	950	850
ПУТЬ К ВЕРШИНАМ Роза Долина — Горная Олимпийская деревня — Роза Пик (560 м – 2320 м)	1950	1450
«Билет до Горной Олимпийской деревни» после 17:00 Роза Долина — Горная Олимпийская деревня (560 м – 1100 м)	100	100

ЭККУРСИОННЫЙ ПРОГУЛОЧНЫЙ БИЛЕТ:	ДЕТСКИЙ (ДО 14 ЛЕТ)		
	Тариф (1 подъем, 1 спуск)	Стоимость, руб: Сезон "ПИК" (с 29.12.2018 до 07.01.2019)	Стоимость, руб: Сезоны "Высокий" и "Весенний снег" (до 28.12.2018 г. и с 8.01 до 21.04.2019г.)
«Билет до Горной Олимпийской деревни» Роза Долина — Горная Олимпийская деревня (560 м – 1100 м)	600	500	1
ПУТЬ К ВЕРШИНАМ Роза Долина — Горная Олимпийская деревня — Роза Пик (560 м – 2320 м)	1200	900	1
«Билет до Горной Олимпийской деревни» после 18:00 Роза Долина — Горная Олимпийская деревня (560 м – 1100 м)	100	100	1



Трассы СТК «Горная карусель»

Трассы горнолыжного центра «Горная карусель» протянулись на 15 км по северному склону хребта Аибга. К ним ведут около нескольких километров канатных дорог, соединяя горные вершины с посадочными нижними станциями.

Канатные дороги комплекса представлены двумя линиями кресельных подъемников и тремя ступенями гондольных подъемников.

Всего канатные дороги спортивно-туристического комплекса «Горная карусель» подразделяются на:

- ✓ гондольные подъемники: 8-местные «Карусель-1» протяженностью 2341 м, «Карусель-2» протяженностью 1551 м и «Карусель-3» протяженностью 2370 м. Их пропускная способность достигает 2800 человек в час;
- ✓ кресельные подъемники: 4-местные «Карусель-8» протяженностью 1379 м и пропускной способностью 3000 человек в час, а также новые канатки «Карусель-15» и «Карусель-16». Они ведут в зону катания для начинающих, в «Цирк-2» и к подножью горы Черная пирамида соответственно.



Примерные цены на спортивные ски-пассы 2019:

Взрослый дневной – от 1450 руб.;

детский дневной (7-14 лет) – от 800 руб.;

взрослый полуденный – от 1300 руб.;

детский полуденный (7-14 лет) – от 900 руб.

Официальные цены на сайте комплекса: <https://shop.gorkygorod.ru>

Экскурсионные билеты:

«Панорама» взрослый – от 1200 руб.;

«Панорама» детский (7-14) – от 700 руб.



Трассы ГТЦ ОАО «Газпром» (совместно с «Альпикой-Сервис»)

Спортивно-туристический комплекс «Газпром» входит в список лучших горнолыжных курортов Красной Поляны. В последние годы «Газпром» имеет единые билеты для подъема и катания с «Альпикой-Сервис», прошедшей полную реконструкцию.

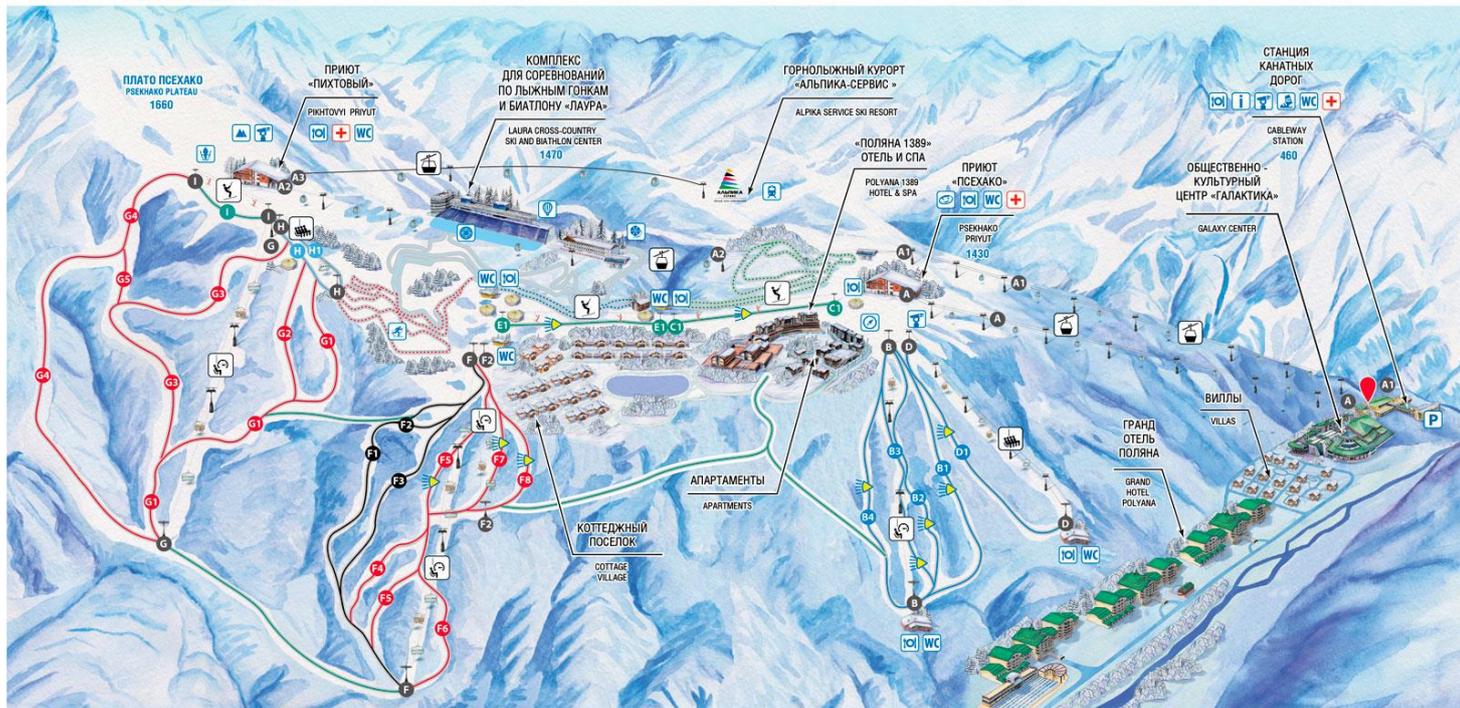
Развитая инфраструктура центра включает не только более 15 км трасс различных уровней сложности, но и высококачественные скоростные канатные дороги от ведущих фирм-производителей.

Горнолыжный комплекс ОАО «Газпром» предлагает туристам следующие виды подъемников:

- ✓ канатные дороги кресельного типа: открытые 4-местные «Lift В» протяженностью 977 м, «Lift D» – 800 м, 6-местный «Lift F» протяженностью 1580 м. Среднее время проезда составляет 10 минут;
- ✓ канатные дороги гондольного типа: 8-местный «Lift А» с закрытой кабиной протяженностью 3015 м. Его время в пути 12-15 минут;
- ✓ канатные дороги буксировочного типа: 1-местные «Lift С» протяженностью 333 м, «Lift Е» протяженностью 638 м. Время проезда на «Lift С» 3-5 мин., на «Lift Е» – 5-7 мин.



СХЕМА КУОРТА RESORT MAP



ГОРНОЛЫЖНЫЕ ТРАССЫ:
SKI TRAILS

- ЗЕЛЕНАЯ - ЛЕГКАЯ
GREEN - EASY
- СИНИЯ - СРЕДНЕЙ СЛОЖНОСТИ
BLUE - MEDIUM
- КРАСНАЯ - СЛОЖНАЯ
RED - DIFFICULT
- ЧЕРНАЯ - ОЧЕНЬ СЛОЖНАЯ
BLACK - VERY DIFFICULT

ТРАССЫ ДЛЯ БЕГОВЫХ ЛЫЖ
CROSS-COUNTRY TRAILS

- ЗЕЛЕНАЯ - ЛЕГКАЯ
GREEN - EASY
- СИНИЯ - СРЕДНЕЙ СЛОЖНОСТИ
BLUE - MEDIUM
- КРАСНАЯ - СЛОЖНАЯ
RED - DIFFICULT

ВЫ НАХОДИТЕСЬ ЗДЕСЬ
YOU ARE HERE

- КАНАТНАЯ ДОРОГА ГОНДОЛЬНОГО ТИПА
GONDOLA LIFT
- КАНАТНАЯ ДОРОГА АЗ
AZ CABLEWAY
- КРЕСЕЛЬНАЯ КАНАТНАЯ ДОРОГА
CHAIR LIFT
- СКОРОСТНАЯ КРЕСЕЛЬНАЯ КАНАТНАЯ ДОРОГА
HIGH-SPEED CHAIR LIFT
- БУГЕЛЬНАЯ КАНАТНАЯ ДОРОГА
T-Bar LIFT

- ДЕТСКАЯ ИГРОВАЯ ЗОНА
KID'S PLAY AREA
- ДЕТСКИЙ СКЛОН
KID'S SLOPE
- АЗОРСТАТ
BALLOON
- БЕГОВЫЕ ЛЫЖИ
CROSS-COUNTRY SKIS
- ПРОКАТ ОБОРУДОВАНИЯ
SKI RENTAL

- ЛАЗЕРНЫЙ БИАТЛОН
LASER BIATHLON
- ТЮБИНГ
TUBING
- БИНОСКОП
BINOCULARS
- ТРАССЫ С ОСВЕЩЕНИЕМ
TRAIL LIGHTING SERVICES

- КАФЕ, ШИРМ-БАР
CAFÉ, SHIMM BAR
- Wi-Fi
FREE INTERNET
- ИНФОРМАЦИЯ
INFORMATION
- МЕДПУНКТ
FIRST AID ROOM
- ТУАЛЕТ
TOILET

- КАРТА КАВКАЗСКИХ ГОР
THE CAUCASUS MOUNTAINS MAP
- СМОТРОВАЯ ПЛОЩАДКА
VIEWING PLATFORM
- ГОСТИНИЦА
HOTEL
- ПАРКОВКА
PARKING
- Ж/Д СТАНЦИЯ
RAILWAY STATION

Сезон: 01 ноября - 01 мая
Valid from November 1, to May 1

Ориентировочные цены на спортивные и прогулочные катания:

Наименование тарифов	Время действия тарифов	категория тарифов	Стоимость тарифа на период:		
			ВЕЛЬВЕТ	НОВОГОДНИЙ	ВЕСЕННИЙ
			1/2 день		
"Утренний"	Действует с 09.00 ч. до 13.30 ч.	взрослый	1 600		1 350
		детский	950		800

"Полуденный"	Действует с 12.00 ч. до 16.00 ч.	взрослый	2 100		1 800
		детский	1 250		1 050
			Дневной тариф		
"Дневной "	Действует на дневное катание с 09.00 ч. до 16.00 ч.	взрослый	2 400	2 750	2 050
		детский	1 450	1 700	1 250
			Вечерний тариф		
"Вечерний"	Действует на вечернее катание с 18.00 ч. до 23.00 ч.	взрослый	1 500	1 750	1 300
		детский	900	1 050	800
			Дневной + Вечерний тариф		
"Дневной + Вечерний"	Действует с 09.00 ч. до 16.00 ч. и с 18.00 ч. до 23.00 ч.	взрослый	3 400	3 950	2 900
		детский	2 050	2 350	1 750
			Обзорный тур (день+вечер)		
Обзорный тур "Лаура"	Действует с 9.00 ч до 18.00 ч на подъем и спуск на склон "Лаура" по канатным дорогам с нскд "Лаура".	взрослый	1 300		
		детский	650		
Обзорный тур "Альпика"	Действует с 9.00 ч до 18.00 ч на подъем и спуск на склон "Альпика" по канатным дорогам с нскд "Альпика".	взрослый	1 000		
		детский	600		
Обзорный тур "Лаура + Альпика"	Действует с 9.00 ч до 18.00 ч на подъем и спуск на склоны "Лаура" и "Альпика" с нскд "Лаура" и "Альпика".	взрослый	1 500		
		детский	900		
Обзорный тур	Действует на подъем и спуск	взрослый	500		

"Вечерний Псехако"	на склон "Лаура" по канатным дорогам с нскд "Лаура", с 18.00 ч до 23.00 ч	детский	250
-----------------------	---	---------	-----

Полный перечень цен и условий на официальном сайте: <http://polyanaski.ru/ski-resort/ski-passes/>



Достопримечательности поблизости. Что посмотреть самостоятельно?

Курорт Красная Поляна в Сочи круглый год притягивает и манит путешественников разных возрастов, здесь каждому найдется развлечение по вкусу. Туристы, планируя поездку, задаются вопросом Красная Поляна (Сочи) что посмотреть самостоятельно и в рамках организованных экскурсий. С удовольствием расскажем о том, что посмотреть на Красной Поляне.



Есть в Красной Поляне немало экскурсий, приобрести которые можно как в самом поселке в отелях, так и в Адлере и Сочи. Например, гостям предлагаются поездки на пасеку и к минеральному источнику нарзанной воды «Чвижепсе», посещение Троице-Георгиевского женского монастыря, экскурсия в Ахштырские пещеры и к каньону «Пасть дракона». Чаще гостей интересует Красная Поляна летом что посмотреть самостоятельно и какую экскурсию взять.

Можно порекомендовать организованную групповую поездку на пасеку с дегустацией. Удобно в летние месяцы в составе группы ходить в горы в походы на 1-2 дня, опытный гид показывает Хмелевские озера, альпийские луга, ущелья.



Индивидуально вы можете отправиться на конные или велопоголки, также на нижнем уровне и выше около отелей можно арендовать скейты, гироскутеры и многое другое. На «Газпроме» самостоятельно можно покататься на картинге, в «Горки Городе» посетить веревочный парк в комплексе «Панда Парк», позагорать на пляже в «Розе Хутор», взять напрокат квадроциклы, мотоциклы, съездить в «Скай парк», чтобы пройти по подвесному мосту или пощекотать себе нервы на банджи джампинге.



В зимний период экскурсий немного меньше, в основном туристы приезжают подняться в горы и кататься на лыжах, сноубордах. На курорте Красная Поляна зимой что посмотреть? Горы, горы и еще раз горы! Можно взять снегоходы, лыжи, сноуборды, другое спортивное снаряжение и специальные костюмы в прокат.

На курорте Эсто-Садок и Красная Поляна куда сходить и что посмотреть найти не проблема, вариантов развлечений предостаточно. Около комплекса «Газпром» круглый год ждет посетителей ОКЦ «Галактика» с аквапарком (крытая и открытая зона), боулингом, кинотеатром, детским городком. В любое время гости с удовольствием совершают прогулки по набережной вдоль реки, любуются зданиями отелей, магазинов, Ратуши – все они выполнены в едином архитектурном стиле.



Карта Красной Поляны

Карт и схем курорта Красная Поляна очень много, в сети интернет и в печатном формате представлены десятки вариантов, отображающих расположение канатных дорог, трасс, отелей, достопримечательностей.

Безусловно, самыми удобными являются интерактивные и онлайн-карты, воспользоваться которыми можно со своего мобильного устройства (смартфона или планшета).

Предлагаем вам несколько базовых карт-схем, по которым вы сможете в целом сориентироваться по расположению самих поселков, станций железной дороги, горно-туристических центров.





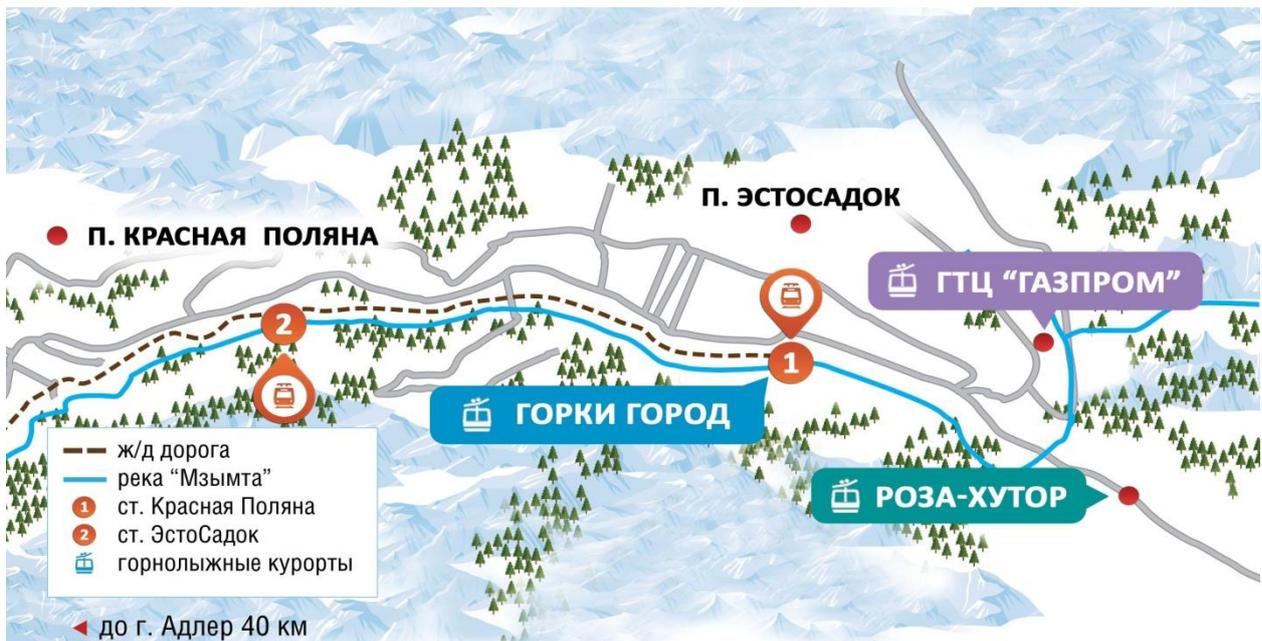


Фото Красной Поляны

Красная Поляна весной и летом



Красная Поляна осенью



Красная Поляна зимой

